

คุณเคยเสียอารมณ์กับการ กินข้าว ที่ไม่อร่อยไหม ? เป็นอีกหนึ่งปัญหา  
ที่ทำให้เรานั้นเสียอารมณ์การกินข้าวในมื้อนั้นสุดๆ ปัจจัยที่ทำให้คุณ  
กินข้าวไม่อร่อยนั้น อาจมาจาก โชคไม่ดีที่เจอร้านไม่  
อร่อย **ความเครียด** ทำให้กินไม่ลง หรือไม่รู้จะกินอะไรก็สั่งๆ มาเหอะ  
สุดท้ายก็ไม่ถูกปาก